

Domande d'esame EPS

Parte d'esame 4s	Elaborazione di temi specialistici particolari, parte scritta 105'
Data d'esame	2026/1

Per lo svolgimento dei compiti riportati dispone di 1 ora e 45 minuti. **Si prega di prestare attenzione a entrambe le pagine.** La ponderazione è indicata dal punteggio assegnato a ciascun compito o sotto compito.

Buon lavoro!

Compiti (55 punti in totale)

Compito 1 (15 punti)

Di recente ha preso in affitto un nuovo studio all'interno di uno studio medico associato. I suoi colleghi dello studio – tutti medici di base e psicoterapeuti – discutono durante un evento di gruppo i vantaggi di una collaborazione interdisciplinare.

Illustri quali vantaggi vede in un approccio coordinato con altri specialisti, completando le seguenti tre affermazioni con aspetti rilevanti:

1. Come terapeuta complementare, traggo vantaggio da un approccio coordinato perché ... (5 punti)
2. I miei clienti traggono vantaggio da un approccio coordinato perché ... (5 punti)
3. Il sistema sanitario nel suo complesso trae vantaggio da un approccio coordinato perché ... (5 punti)

Compito 2 (10 punti)

Da sei mesi Lara, 16 anni, viene regolarmente da lei in terapia complementare a causa di mal di testa cronico e stress scolastico. Durante una seduta le racconta di avere molta paura di suo padre. Lui alza la voce, la insulta e in diverse occasioni l'ha afferrata per un braccio e scossa. Finora non ha riportato lesioni fisiche, a parte alcuni lividi sul braccio. Lara le chiede espressamente di non dirlo a nessuno, nemmeno a sua madre.

Due giorni dopo, la madre la chiama per sapere secondo lei come sta Lara e se oltre ai problemi scolastici menziona anche problemi privati.

- a) Sulla base delle disposizioni in materia di protezione dei dati e dell'obbligo di riservatezza, spieghi quali informazioni può fornire alla madre e quali no. Indichi anche la volontà di chi in questa situazione è legalmente vincolante. (5 punti)
- b) Descriva come intende procedere in merito alle dichiarazioni di Lara sul padre, a prescindere dall'accompagnamento terapeutico. Nelle sue spiegazioni tenga conto dell'obbligo di riservatezza e della possibile messa in pericolo per una minorenni. (5 punti)

Compito 3 (10 punti)

Dal punto di vista della terapia complementare, salute e malattia non sono due stati opposti.

- a) Spieghi la comprensione di base della salute e malattia dal punto di vista della terapia complementare. Nel farlo, consideri gli aspetti dell'autoregolazione e dell'orientamento alle risorse. (5 punti)
- b) Sulla base della comprensione di base appena descritta, illustri con un esempio pratico in che modo il suo approccio terapeutico stimola l'autoregolazione del cliente a livello fisico, emotivo e mentale. (5 punti)

Compito 4 (10 punti)

A fini della garanzia della qualità, desidera, alla fine di un processo terapeutico, raccogliere informazioni dai clienti sull'effetto della terapia.

Formuli cinque domande che porrebbe a una/un cliente al termine della terapia per valutare la serie di trattamenti. Motivi brevemente ogni domanda. (10 punti)

Compito 5 (10 punti)

Un giovane uomo si rivolge a lei con la richiesta di alleviare i suoi dolori al collo.

- a) Quali sintomi, fattori di stress e circostanze rileva nell'ambito dell'anamnesi per poter valutare le possibilità e i limiti della sua azione terapeutica complementare? (5 punti)
- b) Descriva e giustifichi gli interventi che rientrano nelle sue possibilità. (5 punti)