

Descrizione del metodo Kinesiologia

La Kinesiologia si dedica allo studio del movimento. Promuove il movimento a tutti i livelli dell'esistenza umana e favorisce in senso lato la salute e il benessere. Gli obiettivi principali della Kinesiologia consistono nell'attivare le forze di autoguarigione, nel mantenere e promuovere la salute, nel riconoscere gli schemi energetici che sostengono uno squilibrio nonché nel bilanciare tale squilibrio.

La Kinesiologia utilizza diversi approcci per riequilibrare le energie. Da un canto i metodi si basano sulla conoscenza su Yin e Yang, sulla teoria cinese dei cinque elementi e sul flusso di energia nei meridiani. D'altro canto vengono considerate anche le conoscenze derivanti dalla medicina, dalla pedagogia, dalla psicologia e da altri ambiti scientifici.

La Kinesiologia parte dal presupposto che fattori psichici, strutturali nonché alimentari e metabolici influiscano sul flusso energetico del corpo e quindi sul vissuto fisico, emotivo e mentale. I test muscolari Kinesiologici riflettono la situazione dell'equilibrio energetico, rendendola visibile e percepibile. Sono lo strumento di lavoro centrale della Kinesiologia con cui viene testato l'effetto di influssi esterni e interni (pensieri, azioni, sentimenti, fattori di stress ecc.) sull'organismo. Sia gli influssi opprimenti che stimolanti causano cambiamenti del flusso energetico e della tensione muscolare percepibili tramite test muscolari.

I test muscolari non permettono soltanto di individuare squilibri nel sistema energetico, ma anche di identificare individualmente le tecniche di riequilibrio adeguate. L'energia viene riequilibrata in diversi modi con gli strumenti della terapia complementare (tocco, movimento, energia e respiro) in relazione a un tema specifico o a un obiettivo. I clienti entrano in contatto con le proprie risorse e percepiscono il modo in cui queste consentono di armonizzare le energie e mettere in moto un processo. L'effetto di un bilanciamento kinesiologico viene consolidato grazie alla presa di consapevolezza del cambiamento e agli esercizi da eseguire regolarmente nella vita quotidiana.

Un trattamento Kinesiologico si contraddistingue per la collaborazione rispettosa tra la / il Terapista Complementare metodo Kinesiologia e la / il cliente, l'elaborazione/la determinazione in cooperazione di obiettivi terapeutici individuali e l'accompagnamento dei processi messi in moto. Nel trattamento si parte dal presupposto che la soluzione di uno squilibrio e il potenziale di cambiamento siano insiti nella / nel cliente stessa/o.

La Kinesiologia è indicata in caso di malattie, disturbi, dopo infortuni e per la prevenzione della salute. Il desiderio di cambiamento, di crescita personale e di sviluppo del proprio potenziale porta così persone di tutte le età a far capo alla Kinesiologia.